



MINI GUIDA SU COME GESTIRE IL MAL D'AUTO DEI NOSTRI ANIMALI



*Approfondimento di Aldo Giovannella,
medico veterinario, autore del libro
“Primo soccorso per il mio cane”*





Anche il cane soffre di cinetosi o mal d'auto, che è una condizione di sofferenza. Questo stato è frequente in molti individui, soprattutto giovani, e si manifesta anche in occasione di spostamenti anche di breve durata. La cinetosi è provocata dalla stimolazione di una parte dell'orecchio interno deputata al mantenimento dell'equilibrio: il sistema vestibolare. Si verifica soprattutto nei cuccioli o nei cani giovanissimi, nei quali questo sistema non è ancora funzionante o completamente formato.



Nel cane affetto da cinetosi, anche durante uno spostamento di pochi chilometri, si possono manifestare i seguenti segnali:

- respirazione affannosa; salivazione intensa; agitazione; leccamento delle labbra; vomito

Nel cane, oltre che dall'incompetenza del sistema vestibolare, lo stato di malessere potrebbe dipendere anche dal risultato di una passata esperienza negativa. Il vomito e il malessere accusato durante il primo spostamento in auto generano una paura e un'ansia

che possono ripresentarsi come forte stress in successive occasioni, già prima di salire sulla macchina. In pratica si innesca una sorta di fobia, che non aiuta certo a ridurre il mal d'auto.



Anche il gatto può essere affetto da cinestosi, o mal d'auto psicologico/comportamentale e presentare i segnali di stress o sofferenza: diventa irrequieto, comincia a miagolare e a girare su se stesso, ad agitarsi come per cercare di uscire dal trasportino e può morderne o graffiarne parti. In molti casi alla vera e propria cinestosi si somma un vero e proprio stress da viaggio o da trasportino. I sintomi possono continuare con ipersalivazione, respirazione accelerata, vomito e a volte emissioni di feci anche non consistenti.



COSA FARE PER IL CANE



RIMEDI NATURALI O VETERINARI / Se il vostro cane soffre di mal d'auto, prima d'intraprendere un viaggio potete somministrare rimedi come i fiori di Bach o australiani o altri tipi di prodotti indicati dal vostro veterinario di fiducia. Non fategli affrontare il viaggio totalmente a stomaco vuoto, meglio aiutarlo con piccoli "premi" secchi. E ricordate che il vostro tipo di guida può fare la differenza.



SISTEMAZIONE IN AUTO / In auto, cercate di

sistemare l'animale in sicurezza e in uno spazio ristretto (come un trasportino areato e confortevole) e di garantirgli un flusso d'aria esterno, ma non diretto; programmate frequenti pause durante le quali, se il cane è tranquillo, potrete dargli un piccolo premio; evitate odori forti o di fumo dentro l'abitacolo durante il viaggio.

COME ABITUARE IL CANE ALL'AUTO

Ecco qualche consiglio per rendere meno stressante l'esperienza del viaggio in automobile.



L'IMPRINTING DEL PRIMO VIAGGIO / Quando avverrà il distacco dal suo ambiente di origine, dalla mamma e dai fratelli, e probabilmente lo caricherete su un'auto per portarlo a casa, fate in modo che questo suo primo viaggio sia il più confortevole possibile. Per i primi tempi, individuate un percorso con poche curve, fermatevi di tanto in tanto, fate scendere il cane e giocate con lui per un po' prima di riprendere l'esercizio del "facciamo un giro in auto".



IL GIOCO / Prima di partire, cercate di farlo giocare all'interno dell'automobile (con il motore acceso) e premiatelo. Avvolgetelo in una coperta per qualche minuto prima di muovere il mezzo. Mettetelo in sicurezza dentro un trasportino confortevole con voi accanto; parlategli e accarezzatelo spesso.



L'ABITUDINE ALL'AMBIENTE DELL'AUTO / Nei giorni successivi continuate a farlo giocare

all'interno dell'automobile anche se non pensate di usarla. Gradualmente, con il cane ben alloggiato e assicurato, eseguite quotidianamente delle manovre e fate dei piccoli spostamenti via via più lunghi; durante questi brevi tragitti parlategli in continuazione e con dolcezza.



I PREMIETTI / Durante il viaggio, dategli dei piccoli premi di cibo, così d'associare il tempo trascorso in auto a un'esperienza positiva.



COSA FARE PER IL GATTO



IGNORARLO / Non dare attenzioni al micio che sta manifestando il suo dissenso al viaggio. Purtroppo non è facile, perché l'istinto ci impone d'intervenire, ma molto spesso è l'unica cosa che funziona è ignorarlo.



ABITUARLO FIN DA PICCOLO / Fare viaggi brevi per abituarlo fin da piccolo. Prima si abitua meglio è, soprattutto se prevediamo di portarlo con noi in vacanza.



REGOLE SUL TRASPORTINO / Non farlo uscire dal trasportino in macchina! Una volta l'ho fatto io stesso, e da quel giorno il micio in questione non ne ha più voluto sapere. Durante il viaggio in automobile, il gatto deve viaggiare sempre chiuso all'interno suo trasportino, che deve essere possibilmente ampio e confortevole, anche se a detta del proprietario risulta essere un gatto tranquillo. Te-

nerlo al chiuso lo rassicura, lo rende meno suscettibile ai rumori e alla luce ma soprattutto evita di farlo diventare un potenziale pericolo per il guidatore. È buona cosa abituare il vostro gatto all'uso del trasportino fin da piccolo tenendolo sempre a sua disposizione, e non tirarlo fuori dal suo ripostiglio solo per portarlo dal medico veterinario o pochi minuti prima di un viaggio. All'interno del trasportino potete mettere i suoi giocchini preferiti. Durante il tragitto in automobile è consigliato coprire il trasportino con un tessuto al fine di attutire meglio i rumori e tenerlo al riparo dalle luci.



LA SOSTA / Se il viaggio è lungo, ricordatevi ogni due ore circa di fare una sosta e di far rilassare il vostro gatto con qualche coccola o una volta indossata la pettorina potete in tutta sicurezza condurlo per qualche minuto fuori dall'abitacolo dell'auto, se è abituato al guinzaglio (ma è meglio evitare rischi di fughe).

COME ABITUARE IL GATTO ALL'AUTO



L'IMPRINTING DEL PRIMO VIAGGIO /All'inizio, per abituare il vostro gatto al solo al rumore dell'auto, lo porterete con il trasportino all'interno dell'abitacolo per poi restare fermi per qualche minuto, giocando con lui attraverso la gabbietta (utili sono i bastoncini con la piuma o con il filo), premiandolo con le coccole. In seguito, inizierete con brevi spostamenti di qualche minuto per poi progressivamente intraprendere viaggi più lunghi.



EVITARE ODORI E RUMORI / Durante il viaggio, cercate di non fumare all'interno dell'auto e di non tenere il volume della musica troppo alto.



CIBO E ACQUA / Nel tragitto solo alcuni gatti richiedono cibo o acqua da bere, la maggior parte al contrario non gradisce alcunché.



IGNORARLO / Se il gatto non è stato abituato e tende a miagolare, non dategli troppa attenzione, cercate di stare calmi e di assecondarlo: in breve tempo dovrebbe riuscire a tranquillizzarsi, soprattutto se prima di partire avrete messo in atto questi piccoli consigli:



DIGIUNO PRIMA DELLA PARTENZA / Prima di partire, ricordatevi di far rispettare al vostro gatto un digiuno di almeno 4/6 ore limitando anche l'assunzione di acqua.



TEMPERATURA CONFORTEVOLE / Se viaggiate in estate, è fondamentale tenere all'interno dell'abitacolo una temperatura confortevole. È fondamentale che il vostro gatto non soffra il caldo e che la sua gabbietta non venga esposta direttamente al sole.



RIMEDI NATURALI E VETERINARI / Si può ricorrere all'impiego dei farmaci antinausea e antistress, ma solo su consiglio del medico veterinario. In alternativa o in associazione ai farmaci, si possono impiegare rimedi naturali come:

- granuli omeopatici antinausea da scioglierei ac-

qua e somministrare con una siringa mezzora prima del viaggio

- Fiori di Bach (Rescue Remedy)
- si possono spruzzare all'interno della gabbietta prodotti specifici a base di essenze naturali o di ferormoni con effetti rilassanti.



PICCOLE PILLOLE .. PERCHÉ NULLA È SCONTATO

- ✓ Portiamo con noi sempre acqua;
- ✓ Preparare con anticipo la valigia del nostro pet;
- ✓ Ricordiamoci una cartelletta con i documenti (per precauzione tenere una copia di tutto a casa);
- ✓ Munire il nostro cane di targhetta identificativa con numeri di cellulari visibili dotati di prefisso nazionale;
- ✓ In spiaggia evitare orari caldi e munirci di ombrellone o strumento simile. Ricordiamo che il colpo di calore può essere mortale;
- ✓ Avere degli indirizzi di cliniche veterinarie in caso di necessità (OIPA segnala il sito e app www.struttureveterinarie.it, banca dati gestita da FNOVI)

OIPA ITALIA ODV



L'OIPA (Organizzazione Internazionale Protezione Animali) è una ONG (Organizzazione Non Governativa) affiliata al Dipartimento della Pubblica Informazione dell'ONU. L'OIPA Italia è una Odv (Organizzazione di volontariato) e un'associazione riconosciuta dal Ministero dell'Ambiente (DM del 1/8/2007 pubblicato sulla G.U. n. 196 del 24/8/2007) e dal Ministero della Salute (Decreto n. 6/2021 En.As. del 26/10/2021).

Scopo dell'OIPA è la tutela e la valorizzazione della natura e dell'ambiente, l'abolizione della vivisezione nei vari paesi del mondo e la difesa degli animali da qualsiasi forma di maltrattamento: caccia, circhi con animali, corride, feste popolari con animali, randagismo, pellicce, traffico di animali esotici, zoo, allevamenti intensivi, macelli e per una diffusione dell'alimentazione vegetariana/vegana.

Organo ufficiale dell'OIPA Italia è il trimestrale di informazione culturale e scientifica Gli Altri Animali spedito in abbonamento a tutti i soci.



OIPA Italia Odv

Organizzazione Internazionale Protezione Animali

via Gian Battista Brocchi 11 – 20131 Milano

Tel. 02 6427882 – Fax 178 2206601

www.oipa.org – info@oipa.org



Organizzazione Internazionale Protezione Animali

Organizzazione Non Governativa (ONG)

affiliata al Dipartimento della Pubblica Informazione dell'ONU



OIPA Italia Odv

Codice fiscale 97229260159

Riconosciuta dal Ministero dell'Ambiente (DM del 1/8/07 pubblicato sulla GU 196 del 24/8/07)

Riconosciuta dal Ministero della Salute (Decreto n. 6/2021 En.As. del 26/10/2021)

Sede legale e amministrativa: via Gian Battista Brocchi 11 – 20131 Milano – Tel. 02 6427882 – Fax 178 2206601
info@oipa.org – www.oipa.org

MODULO DI ADESIONE

NOME _____

COGNOME _____

INDIRIZZO _____

CITTÀ _____ CAP _____ PROV. _____

EMAIL _____

TELEFONO _____

DATA E FIRMA _____

**ADERISCO ALL'OIPA ITALIA E CHIEDO DI RICEVERE
L'OIPA CARD* E IL TRIMESTRALE "GLI ALTRI ANIMALI"**



QUOTE ASSOCIATIVE

- ORDINARIO € 20,00
- SOSTENITORE € 50,00
- BENEMERITO € 100,00
- A VITA € 400,00

*L'OIPA card dà diritto a sconti presso esercizi convenzionati in tutta Italia
Puoi vedere la lista su www.oipa.org/italia/oipacard

Ricordiamo che ai sensi della Legge 196/03, le informazioni fornite sono raccolte e trattate per le sole finalità dell'OIPA Italia. In ogni momento potrete rivolgervi all'OIPA Italia per consultare, modificare, opporvi al trattamento dei dati.

ASSOCIARSI ALL'OIPA È SEMPLICISSIMO!

Ritaglia o fotocopiala il presente coupon

Versa la quota sul c/c postale n. **43 03 52 03** intestato a OIPA o invia un assegno non trasferibile;
o fai un bonifico bancario sul Conto Banco Posta n. **43 03 52 03**
Codice IBAN: IT28 P076 0101 6000 0004 3035 203 intestato a OIPA Italia
oppure con la carta di credito alla pagina
www.oipa.org/italia/iscriviti

Spedisci in busta chiusa all'OIPA
via Gian Battista Brocchi 11 - 20131 Milano
o via fax al n. 178 2206601 o via mail a segreteria@oipa.org

È anche possibile fare donazioni a offerta libera.

Gli animali hanno bisogno di tutto l'aiuto, anche del Tuo contributo!

DISP. A COLLABORARE SI NO

Se **SI** scegli i gruppi nei quali ci si vorrebbe inserire:

- EVENTI** - attività di PR, ricerca sponsor, raccolta fondi, attuazione eventi, ecc.
- PROTEZIONISMO DIRETTO** - aiuto diretto a canili, rifugi, colonie feline, attraverso raccolta cibo, visite, ecc.
- FORMAZIONE** - progettazione e partecipazione ad attività formative c/o scuole, luoghi pubblici, corsi, ecc.
- INFORMAZIONE** - stands informativi e di raccolta firme
- GUARDIE ZOOFILE** - Interventi delle guardie zoofile su segnalazione di maltrattamenti
- PRESIDI E MANIFESTAZIONI** - partecipazione a manifestazioni e presidi di piazza, ecc.

DONA IL 5 PER MILLE

Grazie mille!

Da ritagliare e conservare



Per donare il 5 per mille all'OIPA Italia devi apporre la tua firma nella casella "Sostegno delle organizzazioni non lucrative..." e indicare unicamente il codice fiscale dell'OIPA che è

97229260159